ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА И ОРЗ

* вакцинация дошкольников (октябрь-ноябрь);
* соблюдение режима групповой изоляции, поддержание чистоты, кварцевание групп, проветривание групповых и спальных комнат;
* закладывание оксолиновой мази в нос при подъемах простудной заболеваемости (ноябрь-март);
* «С»-витаминизация третьих блюд;
* поливитамины всем детям (октябрь, март);
* экстракт элеутерококка в третье блюдо (ноябрь, март);
* аскорбиновая кислота (февраль);
* сироп шиповника (апрель);
* закаливающие процедуры: утренняя гимнастика, физкультурные занятия  
  прогулки на свежем воздухе, воздушное и водное закаливание, дыхательная гимнастика.

**Контроль обеспечения здоровья и здорового образа жизни**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание деятельности** | **Сроки исполнения** | **Ответственный** | **Контроль хода исполнения** |
| **Медицинское обслуживание** | | | | |
| 1 | Медицинское обследование детей специалистами | по плану | старшая медсестра | медицинские карты Ф-26 |
| 2 | Выполнение плана профилактических прививок | в течение года | старшая медсестра | журнал вакцинации |
| 3 | Медицинское обследование детей на энтеробиоз | 1 раз в год | старшая медсестра | Отметки в мед. картах |
| 4 | Проведение антропометрического обследования детей | 2 раза в год | старшая медсестра | Журнал углубленного медосмотра |
| 5 | Анализ функционирования групп | ежемесячно | старшая медсестра | отчет в УО |
| 6 | Анализ заболеваемости детей | ежемесячно | старшая медсестра | отчет в УО  отчет на итоговом педсовете |
| 7 | Анализ травматизма в ДОУ | ежемесячно | ст. медсестра | отчет в УО |
| 8 | Медицинские консультации для педагогов по актуальным вопросам | в течение года | медсестры | материалы консультаций |
| 9 | Инструктажи по профилактике ОРЗ, гриппа, ОКИ с младшим персоналом, с педагогами, работниками пищеблока | в течение года | старшая медсестра | журнал контроля соблюдения санитарно-гигиенических условий |
| 10 | Контроль проведения прогулок и физкультурной деятельности | в течение года | старшая медсестра | журнал контроля организации физ.-оздоров. работы |
| 11 | Контроль санитарно-гигиенического состояния групп и помещений ДОУ | в течение года | старшая медсестра | журнал контроля соблюдения сан.-гигиенических условий |
| **Система рационального питания** | | | | |
| 1 | Составление и выполнение сезонного 10-ти дневного меню | в течение года | старшая медсестра | анализ выполнения норм питания, отчет в УО |
| 2 | Выполнение норм закладки продуктов, выхода блюд, раздачи готовой продукции с пищеблока | в течение года | старшая медсестра | журнал закладки основных продуктов, журнал бракеража готовой продукции |
| 3 | Организация диетического питания детей (по медицинским показаниям) | ежедневно | старшая медсестра | журнал учета детей, нуждающихся в диетпитании |
| 4 | Витаминизация 3-го блюда | в течение года | старшая медсестра | журнал С-витаминизации |
| 5 | Разнообразие овощей и фруктов в рационе питания детей в летне-осенний период | летне-осенний период | старшая медсестра | сезонное летне-осеннее меню |
| 6 | Контроль соблюдения питьевого режима | постоянно | старшая медсестра | журнал контроля соблюдения санитарно-гигиенических условий |
| 7 | Контроль организации питания в группах ДОУ | в течение года | старшая медсестра, заведующий, старший воспитатель | журнал контроля соблюдения санитарно-гигиенических условий |
| 8 | Контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока, исправности оборудования | в течение года | старшая медсестра, зам.зав. по АХЧ | журнал контроля соблюдения санитарно-гигиенических условий |
| 9 | Контроль сроков реализации скоропортящихся продуктов | в течение года | старшая медсестра | журнал бракеража сырой продукции |
| 10 | Контроль соблюдения работниками пищеблока техники безопасности | в течение года | ответственный за выполнение функций по ОТ и ТБ |  |
| **Система физкультурно-оздоровительных мероприятий** | | | | |
| 1 | Организация двигательного режима детей | ежедневно | педагоги | оперативный контроль |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий | 2 раза в месяц | воспитатели по физ. культуре | оперативный контроль |
| 3 | Организация закаливающих мероприятий | ежедневно | воспитатели групп | оперативный контроль |
| 4 | Организация оздоровительной работы: |  |  |  |
|  | Кварцевание групп | октябрь-март | медсестра, воспитатель | предупредительный контроль |
|  | «Оздоровительный сон» (ароматизация спален травами: душица, пустырник, мята) | октябрь-апрель | медсестра, воспитатель | предупредительный контроль |
|  | Сироп шиповника или лимонника (ясли) | октябрь | медсестра, воспитатель | предупредительный контроль |
|  | Закладывание в нос оксолиновой мази при подъемах простудной заболеваемости | ноябрь-март | медсестра, воспитатель | предупредительный контроль |
|  | 1.Экстракт элеутерококка  2.Дибазол | ноябрь | медсестра | предупредительный контроль |
|  | Питание с включением в рацион фитонцидов (лук, чеснок) |  | медсестра | предупредительный контроль |
|  | 1.Ароматерапия (масло лимона, пихты, шалфея)  2.Витаминотерапия (вит.А, Е, В, С, поливитамины) | декабрь | медсестра, воспитатели | предупредительный контроль |
|  | Полоскание полости рта и зева отваром трав (календула, шалфей, эвкалипт). | январь | медсестра, воспитатель | предупредительный контроль |
|  | 1.Отвар шиповника  2. Ароматерапия (масло лимона, пихты, шалфея) | февраль | медсестра | предупредительный контроль |
|  | Витаминотерапия (вит.А, Е, В, С, поливитамины) | март | медсестра | предупредительный контроль |
|  | Полоскание полости рта и зева отваром трав (календула, шалфей, эвкалипт). | апрель | медсестра, воспитатель | журнал контроля организации физкультурно-оздоров. работы |
|  | Воздушные и солнечные ванны.  Естественные факторы закаливания (хождение босиком, водные процедуры)  Овощи, фрукты, соки. | май - сентябрь | заведующий, ст. воспитатель, медсестра | журнал контроля организации физкультурно-оздоров. работы |
| **Система комфортной пространственной среды** | | | | |
| 1 | Подбор мебели согласно ростовым показателям | сентябрь, апрель | старшая медсестра, отв. по ОТ и ТБ | акт проверки |
| 2 | Соответствие санитарно-гигиеническим требованиям освещения игрового и учебного пространства | август | зам.зав. по АХЧ | акт о выполненной работе |
| 3 | Маркировка мебели, посуды, горшков, постелей | август | отв.за выполнение функций по ОТ и ТБ, ст.медсестра | акт проверки, журнал контроля соблюдения сан.-гигиен. условий |
| 4 | Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей | в течение года | отв.за выполнение фун. по ОТ и ТБ | акт проверки |
| 5 | Реализация мероприятий по облегчению периода адаптации детей  (приложение | июнь-август | ст. медсестра, педагог-психолог | справка на мини-педсовете |
| 6 | Соблюдение санитарного состояния прогулочных участков и территории | в течение года | отв. по ОТ и ТБ | акт проверки |